

'Waar sta ik in mijn leven en wat is mijn volgende stap?'

Maak je tekeningen af over:

- Wat je hebt gezien van jouw levenspad tot nu toe en van het punt waar je nu bent
- Het symbool van je levenswijsheid en levenservaring
- De toegang tot jouw toekomst en wat je ervaren en gezien hebt van de eerste stap

Gebruik de reflectievragen en opdracht om de visualisatie en de tekeningen te kunnen duiden voor jezelf.

Reflectievragen:

- Hoe was het om deze visualisatie en tekenopdracht te doen?
- Hoe omschrijf je wat je gezien hebt over jouw levenspad tot nu toe en van het punt waar je nu bent? Laat je daarbij leiden door je tekening.
- Wat vertelt dit beeld jou over je leven tot nu toe en over waar je nu staat in je leven?
- Hoe omschrijf je het symbool van je levenswijsheid en levenservaring? Welke eigenschappen horen bij dit symbool?
- Wat zeggen deze omschrijving en de eigenschappen jou over je levenservaring en over jou als mens? Hoe kun je dit vertalen naar kwaliteiten in jezelf?
- Hoe ziet de toegang tot jouw toekomst eruit? Hoe was het om de eerste stap te zetten? En wat vertelt jou dat over hoe je op dit moment je leven en je toekomst ervaart?
- Wat valt je op aan je tekeningen en de omschrijvingen? En wat zegt je dat over jezelf op dit moment in je leven? En over je volgende stap?
- En hoe voelt dat voor jou?

Opdracht: Omschrijf wat je over jezelf leert uit deze oefening. Hoe kijk je terug op je leven tot nu toe? Wat neem je mee uit het verleden? Waar sta je nu? Wie ben je nu? Hoe kijk je naar je toekomst? En wat is je volgende stap?